

OKULLA UYUM SÜRECİ



Okula başlama hem aile hem de çocuk için heyecan verici bir deneyim olduğu kadar çocuğun toplumsallaşmak adına attığı ilk adımdır.



Birçok çocuk için okul daha önce hemen hiçbirini tanımadığı çok sayıda çocukla karşılaşma zorunluluğuyla, uyulması gereken kurallarıyla ve başarılması gereken öğrenim görevleriyle dolu yepyeni bir sosyal çevredir.



Çocuğunuzun okula uyumunun daha kolay ve sorunsuz geçmesi öncelikle bu yeni duruma siz ebeveynlerin hazır olması gerekir. İlk basamak okula ve öğretmenine güven duyup, kaygılarınızı çocuğunuza hem sözel hem de jest ve mimiklerinizle yansıtmamakla başlar.



Her çocuk okula uyum sürecini farklı aşamalarda geçirir. Bazıları çabuk alışırken bazıları alışma evresini elinde olmayan sebeplerle uzatabilir. Bu nedenle çocukları birbirleriyle kıyaslamayın. Buradaki fark hem çocuğun yetiştirme tarzı hem ailenin yaklaşımıyla ilgilidir.



Özgüven sorunu olmayan ve bireyselliği ön planda olan çocuklar bu uyum sürecini daha çabuk atlatacaklardır. Ancak anneye aşırı bağımlılığı olan ve yeterince bireyselliği kazandırılmamış olan çocuklar bu süreci çok daha zor atlatacaklardır. Bu nedenle korumacı tutumunuzdan yavaşça uzaklaşmanız gerekmektedir.



Kaygının oluşmasındaki asıl sebep belirsizliktir. Çocuk nasıl bir ortamla karşılaşacağını bilemediğini için endişe duyar. Ancak zamanla öğretmenine alışıp arkadaşlarıyla oyun kurmaya başladıktan sonra kaygısı kendiliğinden azalır. Bu nedenle ona zaman tanımalı hemen olumsuz düşüncelere kapılıp okula alışamayacak gibi olumsuz düşüncelere kapılmayınız.

Bu süreci daha sağlıklı atlatabilmek için ebeveyn olarak neler yapabilirsiniz ?



☺ **Öncelikle ebeveyn olarak işe kendimizden başlamalı ve bu yeni duruma kendimizi alıştırmalıyız.**

☺ **Çocuğu tanımak ve güven duygusunu geliştirebilmek için çocuk okula başlamadan önce, okul hakkında bilgi vermeliyiz.**



☺ Okulun her gün gidilmesi gereken belli bir oyun, arkadaş ve eğitim yeri olduğunu anlatmalıyız.

☺ Ne kadar süre okulda kalacağını ne zaman okuldan alınacağını söylenmelidir.

☺ Anne ve baba olarak kararlı olmalıyız.
Çocuğun ağlama ve zorlamalarına dayanamayarak
hemen pes etmemeliyiz. Çocuklar ağlama davranışını
koz olarak kullanabilirler.

☺ Sınıfta alınan kararlar doğrultusunda
çocuklar okula bırakıldıktan sonra ebeveyn olarak sık
sık gelip çocuğu ziyaret etmemeli sınıf
pencerelerinden bakılmamalıdır. Bu durum sizin
kaygılarınızı çocuğa yansıtmanız ifadesini taşır.
Böylece hem sınıf öğretmenini hem sizin çocuğunuzu
hem de diğer çocukları huzursuz etmiş olursunuz.





☺ Okul ve öğretmen hakkında varsa olumsuz düşüncelerinizi kesinlikle çocuklarınız yanında konuşmayınız. Bu durum çocuğunuz öğretmene ve okula alışmasını engeller.

☺ Ebeveyn olarak çocuklarınıza, kendi olumlu okul yaşantılarınızı, okulda kurduğunuz arkadaşlıkları oynadığınız oyunları geçirdiğiniz keyifli dakikaları anlatarak onun rahatlamasını sağlayabilirsiniz.